

# SPIRITUAL CARE IM TRAUERPROZESS

Eine Fortbildung für Fachleute, die sterbende  
und trauernde Menschen begleiten

**Ort:** Bern, Herrengasse 30

**Datum:** Samstag, 13. Januar 2018

**Zeiten:** 09.30–12.30 Uhr und 13.30–16.30 Uhr

**Kosten:** Fr. 250.–

**Anmeldung/Auskunft:** Pascal Mösli, [contact@pascalmoesli.ch](mailto:contact@pascalmoesli.ch)

Spiritual Care ist das interprofessionelle Konzept im Gesundheitswesen, welches die Dimension der Spiritualität in der Begleitung und Heilung von Menschen integriert. Spiritual Care umfasst eine Haltung und Möglichkeiten des Umgangs, um inmitten starker Emotionen und existenziellen Umbruchprozessen innere Freiräume und einen persönlichen Weg zu finden.

In Sterbe- und Trauerprozessen zeigt sich die Bedeutsamkeit der spirituellen Dimension:

- im Erleben einer neuen Bewusstseins- und Daseinsqualität: Fragen nach dem Lebenssinn konfrontieren uns, die Zeit relativiert sich, früher Wichtiges verliert an Bedeutung;
- in einer Ablösung der Ich-Identifizierung durch ein neues Bewusstsein, das unser Alltagsbewusstsein übersteigt;
- im Erleben der persönlichen Spiritualität als einer Ressource in der Bewältigung von Krisen und der Versöhnung mit der Lebenssituation.

Spiritual Care meint primär spirituelle Selbstsorge. Jeder Mensch gestaltet und erlebt diese einzigartig. Als neue Erfahrung kann sie Unsicherheit, Verletzlichkeit, Lebendigkeit und Offenheit für Fragen auslösen. Damit Fachleute andere Menschen in ihrer spirituellen Selbstsorge unterstützen können, müssen sie sich um ihre eigene Spiritualität kümmern.

## Kursinhalt

- den persönlichen Zugang zur Spiritualität erforschen;
- die spirituelle Dimension im Trauerprozess und in der Begegnung verstehen und erleben;
- innere Führung vertiefen, um bei starken Emotionen und beim Sterben «anwesend» bleiben zu können;
- Kommunikationsmöglichkeiten finden, um auf individuelle spirituelle Bedürfnisse eingehen zu können;
- sich über häufig gestellte Fragen von Sterbenden und von Trauernden austauschen;
- Forschungsergebnisse zur spirituellen Vielfalt in Europa diskutieren.

## Leitung

### Annette Berger



Erwachsenenbildnerin HF.  
Seit 25 Jahren selbständige Praxis für Coaching, körperzentrierte Traumatherapie, Shiatsu, Sterbe- und Trauerbegleitung, Dozentin  
[www.annetteberger.ch](http://www.annetteberger.ch)

### Pascal Mösli



Theologe und Supervisor.  
Seit 25 Jahren als Berater, Dozent und Autor im Bereich Spiritualität im Gesundheitswesen tätig.  
[www.pascalmoesli.ch](http://www.pascalmoesli.ch)